

負荷量可変式エルゴメータ

# アームエルゴ4

AE4-20/70

取扱説明書



※写真は、別売りの上肢用昇降台に取り付けた状態です

 **Showa Denki Group**

この度は「アームエルゴ4」をお買い上げいただき誠に有難うございます。  
この取扱説明書はAE4-20、AE4-70について説明しています。

## 安全にご使用していただくために

- ご使用の前に、この取扱説明書を必ずお読みの上、正しくお使いください。
- この説明書は手近なところに大切に保管してください。

本製品は改良のため、仕様、外観を予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。



### [目次]

- 注意事項・・・・・・・・・・・・・・・・P 1
- 上肢用昇降台を含む各部の名称・・P 3
- エルゴメータの主な仕様・・・・・・・・P 3
- 使用方法・・・・・・・・・・・・・・・・P 4
- 上肢用昇降台の主な仕様・・・・・・・・P 5
- 日常のお手入れ方法・・・・・・・・P 5
- 保証・・・・・・・・・・・・・・・・P 6

## 注意事項 安全にお使いいただくために

ご使用になる人や他の人への危害や財産への損害を未然に防止するために、説明や注意事項をよく読んでご使用ください。

また、説明を守らず誤った使い方をした時に生じる危険や損害の程度を明示するために次の表示(絵表示)で区分しています。

 <b>警告</b>	人が死亡または重症を負う可能性が想定される内容
 <b>注意</b>	人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容

本書記載の『警告』『注意』事項を順守されずにご使用されて生じたいかなる事故につきましても、弊社といたしましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

## 警告

○次の方は、使用前に医師に相談してください。

- (1) 妊娠中や生理中の方。
- (2) 心臓に障害のある方。
- (3) 安静を必要とする方。
- (4) 体温38℃以上(有熱期)の方。(例: 急性炎症症状[倦怠感、悪寒、血圧変動など]が強い時期。衰退している時)
- (5) 捻挫、肉離れなど炎症性の方。
- (6) 過去に腰、足、首、手にけがをされていたり、現在痛みやしびれのある方。
- (7) 持病のある方。
- (8) リハビリテーション目的で使用する方。
- (9) 関節を痛めている方。
- (10) 上記以外に身体に特に異常を感じている方。

○使用中、体の痛みやしびれ、めまい、動悸などの異常を感じた時はただちに使用を中止してください。

○お子様がひとりで使用して遊ばせないでください。けがをする恐れがあります。

○お子様が遊具として使用しないよう、保護者の責任でご注意ください。

○運動中、身体および機械の動作に異常を感じた場合は速やかに使用を中止してください。

○屋外や浴室付近など湿気の多い場所、水滴のかかる場所での使用、保管をしないでください。

○ストーブや暖炉から半径1m以内に置かないでください。樹脂カバーが変形する場合があります。

○本体に複数人で乗ったり、立った状態で使用したり、ペダルに足を固定したまま立ち上がらないでください。

○分解や改造、修理は行わないでください。異常動作をしてけがをする恐れがあります。

## 注意

○食後や飲酒しての使用は避けてください。

○リハビリテーション目的の場合、医師、専門家にご相談の上、ひとりでのご使用が困難な方は、必要であれば介助者のもと使用してください。

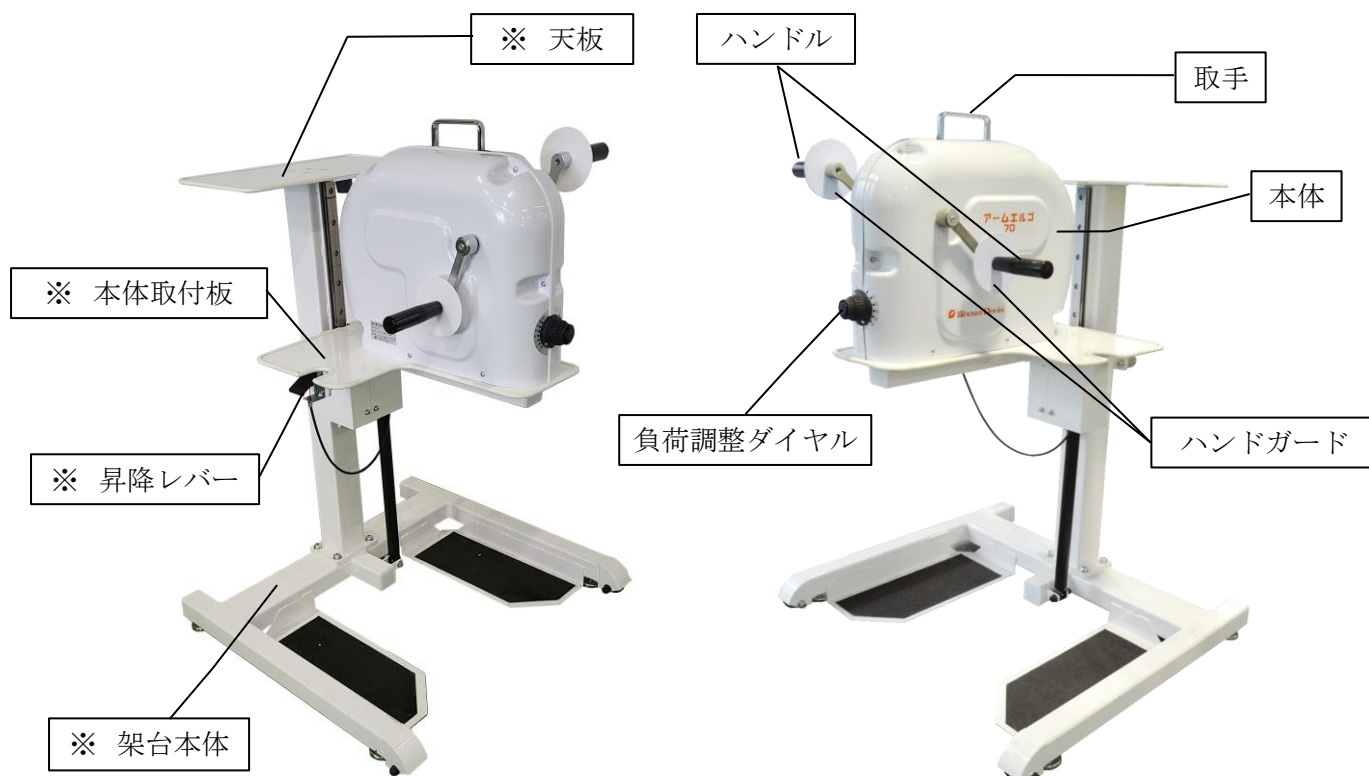
○必ず運動に適した服装でご使用ください。衣服の裾や袖口などが本機に巻き込まれないように注意してください。

○運動中、ペダル可動部に指、手、足をはさまれないように十分に気をつけてください。

○日頃、運動をしていない方は突然激しい運動をしないでください。健康を害する恐れがあります。

○天板にもたれ掛からないでください。

## 上肢用昇降台を含む各部の名称



※ 別売りの上肢用昇降台の名称です

## エルゴメータの主な仕様

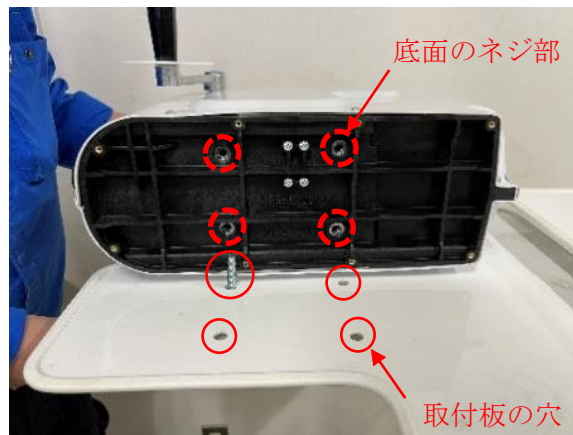
品名	負荷量可変式エルゴメータ アームエルゴ4	
形式	AE4-20(低負荷用)	AE4-70(高負荷用)
最大負荷量(回転数 60min <sup>-1</sup> 時)	20W	70W
負荷範囲(7段階)	3, 5, 7, 10, 12, 15, 20W	20, 30, 40, 50, 60, 65, 70W
質量	6.8kg	
付属品	取扱説明書	

各部材質			
本体	ABS樹脂	負荷調整ダイヤル	EPDM
ハンドル	フェノール樹脂	取手	SS400
ペダルアームR(L)	S45C		

# 使用方法

上肢用エルゴメータAE4-20、70は、揺れを抑制し高さ調整が可能な別売りの上肢用昇降台に組付け、使用されることを推奨します。

- (1) エルゴメータ本体を本体取付板の上に乗せ、上肢用昇降台付属のボルト  
(M8×45mm 6角ボルト：4本) で固定して下さい。上肢用昇降台を使用  
されない場合でも、エルゴメータ本体を付属のボルト等で固定してください。



本体取付板の下側からボルトを通して、本体底面のネジ部に合わせて締付けてください

- (2) 昇降レバーを上を上げ、エルゴメータのハンドルの位置を適切な高さに調整して下さい。  
(昇降レバーは本体取付板の左側の位置にあります。)



- (3) 負荷調整ダイヤルを回すことにより、負荷を7段階変えることができます。

AE4-20・・・3, 5, 7, 10, 12, 15, 20 W

AE4-70・・・20, 30, 40, 50, 60, 65, 70 W



(4) お医者様の指示にしたがった腕の体勢で運動を行ってください。



立位使用時



座位使用時

## 上肢用昇降台の主な仕様

品名	上肢用昇降台
形式	AE-INT
昇降高さ (mm)	625～925 (ストローク 300)
重量 (kg)	50
寸法 (mm)	W750×H950×D700

## 日常のお手入れ方法

日常のお手入れは乾いたタオル等で清拭してください。汚れのひどい場合は、中性洗剤を水で薄め、やわらかい布に浸しかたく絞り、拭いてください。その後は、水で湿らせた布でふき取り、乾いたタオルで乾拭きしてください。

## 保証

1. 保証期間はご購入日より6ヶ月です。
2. 保証期間中に取扱説明書、その他注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は無償修理をさせていただきます。
3. 保証期間内でも次の場合には原則として有償修理になります。
  - ① 取扱説明書の注意事項によらない使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
  - ② お買上げ後の輸送、落下等による故障及び損傷
  - ③ 火災、地震、風水害、落雷、その他天災地変等による故障及び損傷
  - ④ 弊社以外での修理、改造による故障及び損傷
  - ⑤ 弊社指定品以外の部品をご使用の場合の故障及び損傷
  - ⑥ 経年変化または使用に伴う変色、傷、消耗部品の自然消耗等の不具合

故障の際の連絡、問い合わせは下記問い合わせ先、又は購入代理店にお願いします。

昭和電機株式会社 エンジニアリング営業部 ヘルスケアチーム  
〒574-0052 大阪府大東市新田北町1番25号  
電話 072-870-5708

