

# DREAM HUNTER

[反重力トレーニングマシン]

## 自己記録更新が連続、ランニング強化マシン

### 速い動きを脳に憶えさせる

体は脳が記憶している走り方を手足などに伝達することで動きます。ドリームハンターは「自力では不可能な速い走り」をアシストしてくれます。その走りを脳に記憶させることで新しい走りを身につける事ができます。ぜひ、市民ランナーの方もドリームハンターを使って自己新記録に挑戦しましょう。

### 反重力

着地衝撃を自在にコントロール。

空気圧を上昇させ、身体を浮かし体重負荷を最大50%まで軽減。通常では不可能なトレーニングを実現します。



### 高性能

簡単操作で多彩なトレーニングが可能。

速度自動変化プログラムが可能で多彩なトレーニング(インターバル走やビルドアップ走など)を行えます。



### 早期回復

アスレチックリハビリテーションに最適!

体重負荷を軽減・調整できるため、故障をしても早期に練習を再開し回復トレーニングを行うことが可能。



# “繰り返す”トレーニングで スピードUPの記憶を

Showa DH  
DREAM HUNTER

株式会社アチーブメント  
代表取締役  
ハイテクタウン主宰者

中島 進



イメージキャラクター  
福島 和可菜さん

## 正しいフォームづくりとドリームハンター

速く走るということは、体を目的地まで速く移動させることで、単に足を速く動かせばよいというものではありません。その場でジタバタ足踏みをしても、体は前に進みません。これは正しいフォームではないからです。では、速く走るためにはどうしたらよいのか。それは、単純明快。速く走れる正しいフォームを会得しておくことです。すなわち脳に憶えさせることです。一般的に、時速7キロを境にしてウォーキングフォームとランニングフォームが入れ変わると言われているように、それぞれの速さに適した正しく効率のよいフォームが存在します。脳に記憶されていない動き(フォーム)を急に行うことができないので普段から速く走る為の正しいフォームを経験し、脳に憶えこませましょう。

効率よくフォームを身につけるには、速度に適した正しいフォームを長時間体験することが一番の近道だと考えます。そうすることで正しいフォームを脳に記憶させます。しかし、普段より速く走ると心肺機能や筋力不足によりすぐに失速してしまい、長時間の高速走行を維持することは困難です。その点、ドリームハンターなら、腰から下に圧力をかけることで体重負荷を最大50パーセントまで軽減できるため、心肺機能や足の負担を軽減させるため高速走行を長時間維持することが可能となります。だからドリームハンターは、正しいフォームづくりに最適のトレーニングマシンだと考えられます。そして大会などでは、脳に記憶された動きが体へ伝達され、速く走ることができます。また、こういった科学的トレーニングを繰り返して行えば、疲労から来るケガのリスクを軽減させることもできます。安全にかつ速く走るために、正しいフォームを脳に記憶させましょう。

### 商品概要

装 置	許 容 身 長	140~190cm
	許 容 体 重	120kg以下※
	免 荷 率	1~50%
	昇 降 方 式	手 動
トレッドミル	速 度 範 囲	2.0~30.0km/h
	傾斜率(勾配)	0~15%
	走行面(長さ)	150cm
	走行面(横幅)	60cm

※体重120kgで速度22km/h以上、体重100~110kgで速度26km/h以上、体重90kgで速度30km/hで使用する場合、一定の免荷率設定が必要です。

### 仕 様

形 式	DH4-30BB DH4-30RS	
本 体	寸 法	幅1225×長さ3275×高さ1710mm
	質 量	480kg
	電 源	3相・200V・50/60Hz・30A
	出 力	3.7kW

会社名:株式会社アチーブメント

運営店舗名:ハイテクタウン

住所:〒101-0051 東京都千代田区神田神保町1-58

TEL:03-5283-2415 FAX:03-5283-3215

メールアドレス:shop2@hi-sports.com

営業時間:平日11:00-22:30、土8:00-20:00、日8:00-17:00、祝10:00-17:00

取扱商品:ランニング関連商品

