

負荷量可変式エルゴメータ

# てらすエルゴ4

TE4-20/70

取扱説明書



# SDG

この度は「てらすエルゴ 4」をお買い上げいただき誠に有難うございます。  
この取扱説明書はTE4-20、TE4-70について説明しています。

## 安全にご使用していただくために

- ご使用の前に、この取扱説明書を必ずお読みの上、正しくお使いください。
- この説明書は手近なところに大切に保管してください。

本製品は改良のため、仕様、外観を予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。

## [目次]

- 注意事項・・・・・・・・・・ P 1
- 各部の名称・・・・・・・・・・ P 3
- 主な仕様・・・・・・・・・・ P 3
- 使用方法・・・・・・・・・・ P 4
- 日常のお手入れ方法・・・・ P 5
- 保証・・・・・・・・・・ P 6

## 注意事項 安全にお使いいただくために

ご使用になる人や他の人への危害や財産への損害を未然に防止するために、説明や注意事項をよく読んでご使用ください。

また、説明を守らず誤った使い方をした時に生じる危険や損害の程度を明示するために次の表示(絵表示)で区分しています。

 <b>警告</b>	人が死亡または重症を負う可能性が想定される内容
 <b>注意</b>	人が傷害を負う可能性および物的損害の発生が想定される内容

本書記載の『警告』『注意』事項を順守されずにご使用されて生じたいかなる事故につきましても、弊社といたしましては一切の責任を負いかねますのでご了承ください。

## 警告

○次の方は、使用前に医師に相談してください。

- (1) 妊娠中や生理中の方。
- (2) 心臓に障害のある方。
- (3) 安静を必要とする方。
- (4) 体温38℃以上(有熱期)の方。(例: 急性炎症症状[倦怠感、悪寒、血圧変動など]が強い時期。衰退している時)
- (5) 捻挫、肉離れなど炎症性の方。
- (6) 過去に腰、足、首、手にけがをされていたり、現在痛みやしびれのある方。
- (7) 持病のある方。
- (8) リハビリテーション目的で使用する方。
- (9) 関節を痛めている方。
- (10) 上記以外に身体に特に異常を感じている方。

○使用中、体の痛みやしびれ、めまい、動悸などの異常を感じた時はただちに使用を中止してください。

○お子様がひとりで使用したり遊ばせないでください。けがをする恐れがあります。

○お子様が遊具として使用しないよう、保護者の責任でご注意ください。

○運動中、身体および機械の動作に異常を感じた場合は速やかに使用を中止してください。

○屋外や浴室付近など湿気が多い場所、水滴のかかる場所での使用、保管をしないでください。

○ストーブや暖炉から半径1m 以内に置かないでください。発火の恐れがあります。

○本体に複数人で乗ったり、立った状態で使用したり、ペダルに足を固定したまま立ち上がらないでください。

○分解や改造、修理は行わないでください。異常動作をしてけがをする恐れがあります。

## 注意

○食後や飲酒しての使用は避けてください。

○リハビリテーション目的の場合、医師、専門家にご相談の上、ひとりでのご使用が困難な方は、必要であれば介助者のもと使用してください。

○必ず運動に適した服装でご使用ください。衣服の裾や袖口などが本機に巻き込まれないように注意してください。

○運動中、ペダル可動部に指、手、足をはさまれないように十分に気をつけてください。

○日頃、運動をしていない方は突然激しい運動をしないでください。健康を害する恐れがあります。

○本体カバーがベッドのフレームや壁と接触する状態での使用は避けてください。本体カバーの破損や割れの原因になります。接触する場合はオプション品の固定補助器具を使用し接触を防いでください。

## 各部の名称



## 主な仕様

品名	負荷量可変式エルゴメータ てらすエルゴ4	
形式	TE4-20(低負荷用)	TE4-70(高負荷用)
最大負荷量(回転数 60min <sup>-1</sup> 時)	20W	70W
負荷範囲(7段階)	3, 5, 7, 10, 12, 15, 20W	20, 30, 40, 50, 60, 65, 70W
質量	8.0kg	
付属品	取扱説明書 ※ペダルカバー(P4)	

各部材質			
本体	ABS樹脂	負荷調整ダイヤル	EPDM
ペダルR(L)	EPDM	底板	ABS樹脂
ペダルアームR(L)	S45C	取手	SS400

## 使用方法

- ① 本体をベッド上の足元付近に置き、仰臥位の体勢で寝ます。(座位でも使用可。使用方法は仰臥位のとときと同様です。)



- ② ペダルに足を乗せ、かかとをかかと受けベルトに引っ掛け、ペダルストラップのマジックテープで適度に固定します。  
細ベルトは水平、クロス（交差）どちらで固定していただいても問題ありません。  
ペダルに足を乗せた際、痛みや不快感が生じた場合は付属品のペダルカバーをペダルにはめ込みご使用ください。



ペダルカバー取付状態

- ③ 負荷調整ダイヤルを回すことにより、負荷を7段階変えることができます。

TE4-20・・・3, 5, 7, 10, 12, 15, 20 W

TE4-70・・・20, 30, 40, 50, 60, 65, 70 W



ご注意：高負荷でご使用の際は揺れが大きくなります。

揺れが大きい場合はオプション品の各種固定器具や固定補助板をご使用ください。

使用方法については各種オプション品の取扱説明書をご参照ください。

- ④ 持ち運ぶ際は取手と本体後方部のくぼみをお持ちください。



## 日常のお手入れ方法

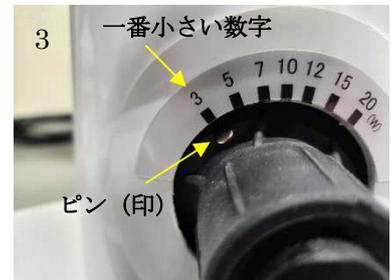
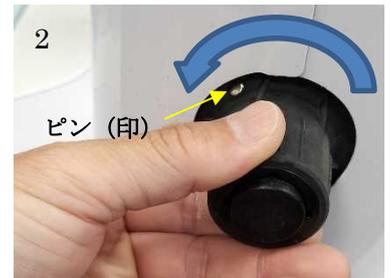
日常のお手入れは乾いたタオル等で清拭してください。汚れのひどい場合は、中性洗剤を水で薄め、やわらかい布に浸しかたく絞り、拭いてください。その後は、水で湿らせた布でふき取り、乾いたタオルで乾拭きしてください。

てらすエルゴ4、アームエルゴ4 ゴムシート貼り替え方法  
TE4-20/70、TE4-20/70-SEN、AE4-20/70、AE4-20/70-SEN

- 1 古いゴムシートは本体から完全に剥がして下さい。  
本体に粘着剤の残り、汚れ及び油分がある場合には 薄めた中性洗剤を含ませた布等で拭き取って下さい。  
(汚れや油分は新しいゴムシートがすぐに剥がれる原因になります。)
- 2 ゴムシートの貼る位置を合わせる為にシフトレバーを左いっぱい位置に回して下さい。  
シフトレバーのピン (印) が左いっぱいの位置になります。  
※左いっぱいが一番負荷が軽いところになります。



- 3 次に新しいゴムシートを製品本体に仮貼り付けします。  
ゴムシートの裏面 (数字のない面) の粘着テープの台紙を剥がし、シフトレバーのピン (印) が数字シールの一番小さい数字の位置にくるように合わせます。  
このときゴムシートの内側と本体貼り付け部の穴が合うように仮貼り付けをして下さい。  
※一番小さい数字は TE4-20 及び AE4-20 は” 3”、TE4-70 及び AE4-70 は” 20” になります。  
また (-SEN)はセンサセット仕様となります。



形式	数字
TE4-20(-SEN)	3
AE4-20(-SEN)	
TE4-70(-SEN)	20
AE4-70(-SEN)	



- 4 シフトレバーを回して各負荷時の数字とピン (印) の位置が合っていることを確認します。
- 5 貼る位置を合わせたらゴムシート全体を本体にしっかりと指を押し付けて貼ります。  
※ゴムシート貼り付け後、右写真のように段差部にすきまができますが、問題はありません。



# 保証

1. 保証期間はご購入日より 6 か月です。
2. 保証期間中に取扱説明書、その他注意書に従った正常な使用状態で故障した場合は無償修理をさせていただきます。
3. 保証期間内でも次の場合には原則として有償修理になります。
  - ① 取扱説明書の注意事項によらない使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷
  - ② お買上げ後の輸送、落下等による故障及び損傷
  - ③ 火災、地震、風水害、落雷、その他天災地変等による故障及び損傷
  - ④ 弊社以外での修理、改造による故障及び損傷
  - ⑤ 弊社指定品以外の部品をご使用の場合の故障及び損傷
  - ⑥ 経年変化または使用に伴う変色、傷、消耗部品の自然消耗等の不具合

故障の際の連絡、問い合わせは下記問い合わせ先、又は購入代理店にお願いします。

SDG株式会社 エンジニアリング営業部 ヘルスケアチーム  
〒574-0052 大阪府大東市新田北町1番25号  
電話 072-870-5708

**SDG株式会社**

<https://www.sdg-eng.com>

